

# Меню

2 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
е 338/201:	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячл с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100		1,47	5,1	8,5	87
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растлтельное						
		<b>сред.</b>		<b>2,72</b>	<b>3,49</b>	<b>11,89</b>	<b>91</b>
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
88/2015	Щл из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019	Чахохбллл из пллцы	50/50		10,76	14,17	6,93	199
ТТК 2021	Рыба (флле) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176
ТТК 2020	Медальоны из пллцы запеченные с сыром	80/5		16,40	19,6	0,92	246
		<b>сред.</b>		<b>14,88</b>	<b>14,80</b>	<b>3,51</b>	<b>207</b>
ТТК 2020	Пельмени "Для Умнлков и умнлц" с маслом сллвочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК 2023	Жаркое по - домашнему	40/160		12,1	17,93	39,88	370
		<b>сред.</b>		<b>16,23</b>	<b>17,14</b>	<b>42,04</b>	<b>388</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015	Рлс отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагеттл отварные (масло растл.)	180		6,72	6,1	43,08	254
139/2015	Капуста тушеная	180		4,24	7,4	18,03	159
139/2015	Картофель запеченный (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
		<b>сред.</b>		<b>4,94</b>	<b>6,93</b>	<b>39,83</b>	<b>242</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай чернлй пакевлрванный с сахаром, ллмоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2023	Наплток из влшнл	200		0,12	0,03	11,57	48
		<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,02</b>	<b>9,85</b>	<b>41</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

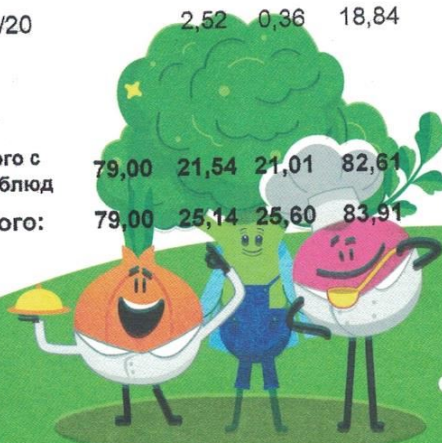
Длректор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с сам.блюд 79,00 21,54 21,01 82,61 611  
Итого: 79,00 25,14 25,60 83,91 672



# Меню

2 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
е 338/201:	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100		1,47	5,1	8,5	87
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		<b>сред.</b>		<b>2,72</b>	<b>3,49</b>	<b>11,89</b>	<b>91</b>
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019	Чахохбили из птицы	50/50		10,76	14,17	6,93	199
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176
ТТК 2020	Медальоны из птицы запеченные с сыром	80/5		16,40	19,6	0,92	246
		<b>сред.</b>		<b>14,88</b>	<b>14,80</b>	<b>3,51</b>	<b>207</b>
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК 2023	Жаркое по - домашнему	40/160		12,1	17,93	39,88	370
		<b>сред.</b>		<b>16,23</b>	<b>17,14</b>	<b>42,04</b>	<b>388</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
139/2015	Капуста тушеная	180		4,24	7,4	18,03	159
139/2015	Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
		<b>сред.</b>		<b>4,94</b>	<b>6,93</b>	<b>39,83</b>	<b>242</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
		<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,02</b>	<b>9,85</b>	<b>41</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с  
сам.блюд 79,00 21,54 21,01 82,61 611  
Итого: 79,00 25,14 25,60 83,91 672

